

Jedálny lístok

Zmeny v jedálnom lístku vyhradené

DETSKÉ JASLE

Od 03.06.2024 do 07.06.2024

pôvod mäsa: Slovensko

dátum	raňajky	hm. /g/	aler- gény	desiata	hm /g/	Obed	hm. /g/	aler- gény	olovrant	hm. /g/	aler- gény
Pondelok 03.06.	chlieb kváskový nátierka syrová pena obloha, kakao	45 20, 15 150ml	1, 3,7, 7	ovocie	ks	šošovicová hovädzia sviečková na smotane knedle stolová voda	180 34+90 70 150ml	1, 1,3,7	chlieb kváskový nátierka mrkvová obloha čaj ovocný	45 20 15 150ml	1,3,7,
Utorok 04.06.	chlieb kváskový nátierka z Tofu syra, obloha mlieko	45 20, 15 150ml	1, 3,7, 7	ovocie	ks	kalerábová s krúpkami rybie filé pečené na masle, zemiakovo – zelerové pyré šalát zeleninový stolová voda	180 42 100 45 150ml	1, 1,3,4 7	ryžová mliečna kaša s ovocím voda so sirupom	120 150ml	1,3,7
Streda 05.06.	chlieb špaldový nátierka budapeštianska obloha kakao	45 20 15 150ml	1 3,7, 7	ovocie	ks	gulášová , chlieb rezance s krupicou a džemom čaj ovocný	180 120 150ml	1, 1,3,7	rožok grahamový nátierka vajíčková s Eidamom, obloha mlieko	45 20 15 150ml	1, 3,7, 7
Štvrtok 06.06.	pečivo sladké, termix čaj ovocný	45 1ks 15 150ml	1 3,7	ovocie	ks	cibuľová s vločkami kuracie prsia na hrášku ryža šalát cviklový stolová voda	180 34+50 90 45 150ml	1,9 3,7	chlieb špaldový nátierka šunková obloha voda so sirupom	1ks 1ks 150ml	1,3,7
Piatok 07.06.	chlieb celozrnný nátierka drožd'ová obloha mlieko ochutené	45 20, 15 150ml	1, 3,7, 7	ovocie	ks	batátový krém nákyp zeleninový so syrom zemiaky, šalát zeleninový stolová voda	180 110 100 45 150ml	1,3,7 1,3,7	makovec mlieko	100 150ml	1,3,7

ALERGÉNY: 1 – Obilniny, 2 – Kôrovce, 3 – Vajcia, 4 – Ryby, 5 – Arašidy, 6 – Sója, 7 – Mlieko, 8 – Orechy, 9 – Zeler, 10 – Horčica, 11 – Sézam, 12 – Siročitaný
13 – vľčí bôb, 14 - makkýše

Michaela Vargová

vedúca Jedálne pri ZPS

M. Karkušová, E. Hátašová, F.Šmida

kuchár/ky