

Jedálny lístok

Zmeny v jedálnom lístku vyhradené

DETSKÉ JASLE

Od 20.05.2024 do 24.05.2024

pôvod mäsa: Slovensko

dátum	raňajky	hm. /g/	aler- gény	desiata	hm /g/	Obed	hm. /g/	aler- gény	olovrant	hm. /g/	aler- gény
Pondelok 20.05.	chlieb kváskový nátierka zeleninová obloha, kakao	45 20, 15 150ml	1, 3,7, 7	ovocie	ks	karfiolová španielsky vtáčik ryža šalát zeleninový stolová voda	180 34+60 90 45 150ml	1, 1,3,	cereálie s mliekom čaj ovocný	150 150ml	1,3,7,
Utorok 21.05.	chlieb kváskový nátierka syrová s vajcom, obloha mlieko	45 20, 15 150ml	1, 3,7,	ovocie	ks	zeleninová krémová kuracie prsia na zelenine bulgur šalát zeleninový stolová voda	180 34+80 90 150ml	1,7,9 1,	chlieb špaldový nátierka z Lučiny obloha voda s citrónovou šťavou	45 20 15 150ml	1, 3,7 7
Streda 22.05.	chlieb špaldový nátierka cicerová obloha kakao	45 20 15 150ml	1 3,7, 7	ovocie	ks	írska, chlieb tvarohové šatôčky mlieko	180 110 150ml	1,7,9 1,3,7 7	rožok grahamový nátierka syrová labužnícka obloha čaj ovocný	45 20 15 150ml	1, 3,7,10
Štvrtok 23.05.	chlieb kváskový nátierka šunková pena, obloha mlieko	45 20 15 150ml	1 3,7 7	ovocie	ks	benátska holandské klopsy zemiaky šalát zeleninový stolová voda	180 55 100 45 150ml	1, 3,7	pečivo pribináčik voda so sirupom	45 1ks 150ml	1, 3,7
Piatok 24.05.	chlieb celozrnný nátierka z rybieho filé obloha kakao	45 20, 15 150ml	1, 3,7 7	ovocie	ks	pórová so zemiakmi a syrom strukovinové rizoto so syrom šalát zeleninový čaj ovocný	180 130 45 150ml	1, 1,3,7	jablkové pyré s piškótami voda so sirupom	100 150ml	1,3,7

ALERGÉNY: 1 – Obilniny, 2 – Kôrovce, 3 – Vajcia, 4 – Ryby, 5 – Arašidy, 6 – Sója, 7 – Mlieko, 8 – Orechy, 9 – Zeler, 10 – Horčica, 11 – Sézam, 12 – Siričitany
13 – vľčí bôb, 14 – makkýše

Michaela Vargová

vedúca Jedálne pri ZPS

M. Karkušová, E. Hátašová, F. Šmida

kuchár/ky