

Jedálny lístok

Zmeny v jedálnom lístku vyhradené

DETSKÉ JASLE**Od 22.05.2023 do 26.05.2023**

Pôvod mäsa: Slovensko

Dátum	Raňajky	hm. /g/	aler- gény	desiata	hm /g/	Obed	hm. /g/	aler- gény	olovrant	hm. /g/	aler- gény
Pondelok 22.05.	chlieb nátierka zeleninová kakao	45 20 15 150	1, 3,7 7	ovocie	70	krupicová s vajcom bravčové stehno pečené na cibuli zemiaky, šalát zeleninový, stolová voda	180 32+40 100 45 150	1,3, 1,	detská výživa, (piškóty) voda so sirupom	1ks 150	1,3,7
Utorok 23.05.	chlieb nátierka vajíčková obloha. čaj	45 20 15 150	1, 3,7,	ovocie	70	cícerová kurací paprikáš (zo stehien) halušky, stolová voda	180 45+70 90 150	1, 1,3,7 3,	rožok nátierkové maslo , obloha voda so sirupom	45 20 15 150	1,3,7
Streda 24.05.	osie hniezdo škoricové kakao	45 150	1,3,7 7	ovocie	70	milánska záhradnícky sekaný rezeň, zemiaková kaša, šalát zeleninový stolová voda	180 55 100,45 150	1, 1,3,7	chlieb nátierka z Nivy obloha, čaj	45 20 15 150	1, 3,7
Štvrtok 25.05.	rožok nátierka bryndzová obloha, čaj	45 20 15 150	1, 3,7	ovocie	70	kuracia kelový prívarok, varené vajce, chlieb stolová voda	180 120,25 45 150	1,9 1,3,	termix voda so sirupom	1ks 150	1,3,7
Piatok 26.05.	chlieb nátierka sardinková obloha, čaj	45 20 15 150	1 3,4,7	ovocie	70	írska, chlieb žemlovka s tvarohom a jablkami, čaj	180 150 150	1,7, 1,3,7	rožok nátierka šunková pena, obloha džús	45 20 15 150	1,3,7

ALERGÉNY: 1 – Obilniny, 2 – Kôrovce, 3 – Vajcia, 4 – Ryby, 5 – Arašidy, 6 – Sója, 7 – Mlieko, 8 – Orechy, 9 – Zeler, 10 – Horčica, 11 – Sézam, 12 – Siričitany
13 – vľčí bôb, 14 - makkýše

Michaela Vargová

vedúca Jedálne pri ZPS

M. Karkušová, E. Hátašová

kuchárky