

Jedálny lístok

Zmeny v jedálnom lístku vyhradené

DETSKÉ JASLE**Od 21.11.2022 do 25.11.2022**

pôvod mäsa: Slovensko

Dátum	Raňajky	hm. /g/	aler- gény	desiata	hm /g/	Obed	hm. /g/	aler- gény	olovrant	hm. /g/	aler- gény
Pondelok 21.11.	chlieb nátierka syrová obloha kakao	45 20 150	1, 3,7 7	ovocie	70	cesnaková bravčové stehno na zelenine, cestoviny stolová voda	180 32+50 85 150	1,3, 1,	detská výživa (piškóty) voda so sirupom	100 150	1,3,7
Utorok 22.11.	rožok nátierka rybacia obloha čaj	45 20 15 150	1, 3,4,7	ovocie	70	brokolicová kuracie stehná pečené ryža, kompót broskyňový stolová voda	180 75 90 35 150	1, 1,3,	chlieb nátierka vajíčková. obloha voda so sirupom	45 20 15 150	1,3,7 7
Streda 23.11.	chlieb nátierka karfiolová obloha čaj	45 20 15 150	1, 3,7	ovocie	70	zeleninová bravčový perkelt na smotane knedle stolová voda	180 32+50 70 150	1,3,9 1,7 7	puding varený čaj	100 150	1,3,7 7
Štvrtok 24.11.	rožok nátierka šunková obloha, mlieko s medom	45 20 15 150	1 3,7	ovocie	70	paradajková mletý rezeň so syrom zemiaková kaša, šalát zeleninový, stolová voda	180 65 100 35 150	1 1,3,7 7	chlieb maslo smotanové obloha, čaj	45 20 15 150	1,3,7 7
Piatok 25.11.	rožok nátierka kuracia obloha kakao	45 20 15 150	1, 3,7 7	ovocie	70	portugalská, chlieb dukátové buchtičky s vanilkovým pudíngom čaj	180,9 90+90 150	1,3,7 1,3,7	obložený chlieb voda so sirupom	75 150	1,3,7

ALERGÉNY: 1 – Obilniny, 2 – Kôrovce, 3 – Vajcia, 4 – Ryby, 5 – Arašidy, 6 – Sója, 7 – Mlieko, 8 – Orechy, 9 – Zeler, 10 – Horčica, 11 – Sézam, 12 – Siričitany
13 – vľčí bôb, 14 - makkyše

Michaela Vargová

vedúca Jedálne pri ZPS

M. Karkušová, A. Garčárová

kuchárky