

Jedálny lístok

Od 26. 10. 2020 do 30. 10. 2020

Zmeny v jedálnom lístku vyhradené

| Dátum | Raňajky | hm. /g/ | aler- gény | desiata | Hm /g/ | Obed | hm. /g/ | aler- gény | olovrant | hm. /g/ | aler- gény |
|--------------------|--|-----------------------|---------------|---------|-----------|--|------------------------------------|---------------|---|-----------------------|---------------|
| 26.10. pondelok | chlieb nátierka budapeštianská, obloha, kakao | 45 20 15 150 | 1, 3,7 | ovocie | 90 | cibuľová, bravčový perkelt, cestovina, stolová voda | 180 36+64 120 150 | 1, 1,3, | chlieb, nátierka syrová, voda so sirupom, | 45 20 150 | 1, 3,7 |
| 27.10. utorok | chlieb nátierka hrášková, obloha, čaj | 45 20 15 150 | 1, 3,4,7 | ovocie | 90 | zeleninová, rybie filé pečené, zemiaková kaša, šalát mrkvový, stolová voda | 180 42 100 25 150 | 1,9,7 1, | detská výživa, Piškóty, čaj | 130 15 150 | 1,3,7 |
| 28.10. streda | chlieb nátierka tuniaková, obloha, kakao | 45 20 15 150 | 1, 3,7 | ovocie | 90 | kuracia, kelový prívarok so zemiakmi, chlieb, stolová voda | 180 110 45 150 | 1, 1,3, | rožok nátierkové maslo, obloha, čaj | 35 20 15 150 | 1,3,7 |
| 29.10. štvrtok | chlieb nátierka zeleninová, obloha, kakao | 45 20 15 150 | 1,3,7 | ovocie | 90 | hrášková krémová, kuracie prsia na prírodno, ryža, kompót, stolová voda | 180 36 + 40 100 25 150 | 1,9 1,3,7 | perník mlieko | 50 150 | 1,3,7 |
| 30.10. piatok | chlieb nátierka kuracia, obloha, čaj | 45 20 15 150 | 1,3,7 | ovocie | 90 | írska, chlieb, dukátové buchtičky s vanilkovým krémom, mlieko | 180 + 9 110 + 120 150 | 1,3 1,3,7 | chlieb, šunková pena, obloha čaj | 45 20 15 150 | 1,3,7 |

154

ALERGÉNY: 1 – Obilniny, 2 – Kôrovce, 3 – Vajcia, 4 – Ryby, 5 – Arašidy, 6 – Sója, 7 – Mlieko, 8 – Orechy, 9 – Zeler, 10 – Horčica, 11 – Sézam, 12 – Siročítany, 13 – včelí bôb a výrobky z neho, 14 – mäkkýše a výrobky z nich

Michaela Vargová

vedúca Jedálne pri ZPS

A. Garčárová , M. Karkušová – zast. F. Šmida

kuchárky