

Jedálny lístok

Od 26. 10. 2020 do 01. 11. 2020

Zmeny v jedálnom lístku vyhradené

Dátum	Raňajky	aler gény	desiata	Obed	aler gény	Olovrant	aler gény	Večera	aler gény	V2	aler gény
26.10. pondelok	chlieb nátierka budapeštianská, obloha, čaj	1, ,3,7	Ovocie	cibuľová, bravčový perkelt, cestoviny, stolová voda	1, 1,3,	chlieb, syrová nátierka,	1,	šúľance so strúhankou, čaj <u>DIA - bravčové na rasci</u> <u>,zemiaky</u>	1,7	chlieb, syr tavený, paprika	1,7
27.10. Utorok	chlieb nátierka hrášková, obloha, čaj	1,3,4 7	Ovocie	zeleninová, rybie filé pečené, zemiaková kaša, šalát zeleninový, stolová voda	1,9 1,3,	výživa	1,3,7	hemendex, chlieb, čaj	1,3,7	chlieb, maslo paradajka	1,7
28.10. streda	chlieb nátierka nutelová, biela káva	1,3,, 7	Ovocie	kuracia, kelový prívarok so zemiakmi a párkom, chlieb, stolová voda	1, 1,3,7	lupačka s maslom	1,3,7	bravčové na cesnaku, opekané zemiaky, voda so sirupom	1,3,7	chlieb, paštéta	
29.10. štvrtok	chlieb nátierka zeleninová, obloha, čaj	1,3,7	Ovocie	hrášková krémová, kuracie prsia na prírodno, ryža, kompót, stolová voda	1,9 1,3,7	perník	1,7	cestoviny so šunkou, voda so sirupom	1,3,	chlieb, syr tavený	7
30.10.. piatok	chlieb, nátierka oškvarková, čaj	1,3,7 ,	Ovocie	írska, chlieb, dukátové buchtičky s vanilkovým krémom, čaj, <u>DIA- bravčové stehno s lečom,</u> <u>zemiaky</u>	1, 1,3,7	chlieb, šunková pena	1,3,7	nemecký biftek, zemiaky, čaj	1,	jogurt biely	7,
31.10. sobota	chlieb nátierkové maslo, obloha čaj	1,3,7	Ovocie	petržlenová, hovädzí plátok po cigánsky, ryža, stolová voda	1, 1,3,	chlieb, nátierka papriková	1,7	krupicová kaša, čaj <u>DIA – kuracie na hrášku,</u> <u>ryža</u>	1,3,7	chlieb syr tavený	1,7
01.11. nedeľa	sladké pečivo, celozrnné pečivo, kakao	1,3,7	Ovocie	kosťová, bravčový rezeň, zemiaky, šalát zeleninový, stolová voda	1,9 1,3,	keks	1,3,7	chlieb, maslo, šunkový salám, rajčiny, čaj	1,3,7	dia výživa	1

ALERGÉNY: 1 – Obilniny, 2 – Kôrovce, 3 – Vajcia, 4 – Ryby, 5 – Arašidy, 6 – Sója, 7 – Mlieko, 8 – Orechy, 9 – Zeler, 10 – Horčica, 11 – Sézam, 12 – Siročitan, 13 – vľčí bôb a výrobky z neho, 14 – mäkkýše a výrobky z nich

Vedúca jedálne: **Michaela Vargová**

kuchárky: **M. Karkušová, A. Garčárová**