

Jedálny lístok

Od 19. 10. 2020 do 23. 10. 2020

Zmeny v jedálnom lístku vyhradené

Dátum	Raňajky	hm. /g/	aler- gény	desiata	Hm /g/	Obed	hm. /g/	aler- gény	olovrant	hm. /g/	aler- gény
19.10. pondelok	chlieb nátierka mrkvová, obloha, čaj	45 20 15 150	1, 3,7	ovocie	90	zemiaková, štefánska pečienka, ryža, stolová voda	180 30+50 80 150	1, 1,3,	krupicové flamery čaj	50 150	1, 3,7
20.10. utorok	chlieb nátierka rybacia, obloha, mlieko s medom	45 20 15 150	1, 3,4,7	ovocie	90	zeleninová krémová, kuracie prsia na prírodno zemiaková kaša, šalát zeleninový, stolová voda	180 30+25 100,25 150	1,9,7 1,	pribináčik čaj	45 150	1,3,7
21.10. streda	chlieb nátierka bryndzová, obloha mlieko	45 20, 15 150	1, 3,7	ovocie	90	cesnaková, bravčové rezančky na zelenine cestoviny stolová voda	180 30+45 90, 150	1, 1,3,	rožok nátierkové maslo, obloha, kakao	35 20 15 150	1,3,7
22.10. štvrtok	chlieb nátierka droždová obloha, kakao	45 20 15 150	1,3,7	ovocie	90	zelerová, špenátový prívarok, zemiaky, varené vajce stolová voda	180 80 100,35 150	1,9 1,3,7	puding s piškótami voda so sirupom	50 150	1,3,7
23.10. piatok	chlieb nátierka šunková obloha kakao	45 20 15 150	1,3,7	ovocie	90	gulášová, chlieb, ryžový nákyp čaj,	180+9 120 150	1,3 1,3,7	obložený chlieb, čaj	65 150	1,3,7

ALERGÉNY: 1 – Obilniny, 2 – Kôrovce, 3 – Vajcia, 4 – Ryby, 5 – Arašidy, 6 – Sója, 7 – Mlieko, 8 – Orechy, 9 – Zeler, 10 – Horčica, 11 – Sézam, 12 – Siročity, 13 – vlčí bôb a výrobky z neho, 14 – mäkkýše a výrobky z nich

Michaela Vargová

vedúca Jedálne pri ZPS

A. Garčárová , M. Karkušová – zast. F. Šmida

kuchárky