

# Jedálny lístok

Od 19. 10. 2020 do 25. 10. 2020

Zmeny v jedálnom lístku vyhradené

Dátum	Raňajky	aler gény	desiata	Obed	aler gény	Olovrant	aler gény	Večera	aler gény	V2	aler gény
19.10. pondelok	chlieb nátierka mrkvová, obloha, čaj	1, ,3,7	Ovocie	zemiaková, štefánska pečienka, ryža, stolová voda	1, 1,3,	krupicové flamery	1,	rezance s tvarohom, čaj <u>DIA -kuracie na prírodno,zemiaky</u>	1,7	chlieb, syr tavený, paprika	1,7
20.10. Utorok	chlieb nátierka rybacia, obloha, čaj	1,3,4 7	Ovocie	zeleninová krémová, kuracie prsia marinované, zemiaková kaša, šalát zeleninový, stolová voda	1,9 1,3,	pribináčik	1,3,7	šošovicový prívarok, varené párky, chlieb, voda so sirupom	1,3,7	chlieb, maslo paradajka	1,7
21.10. streda	chlieb nátierka bryndzová, obloha čaj	1,3,, 7	Ovocie	cesnaková, segedínsky guláš, knedle, stolová voda	1, 1,3,7	chlieb, nátierkové maslo, obloha	1,3,7	pečienkový nákyp, zemiaky, voda so sirupom	1,3,7	chlieb, paštéka	
22.10. štvrtok	chlieb nátierka drožd'ová obloha, čaj	1,3,7	Ovocie	zelerová, špenátový prívarok, varené zemiaky, volské oko, stolová voda	1,9 1,3,7	Puding s piškótami	1,7	znojemský bravčový guláš, slovenská ryža, voda so sirupom	1,3,	chlieb, syr tavený	7
23.10.. piatok	chlieb vo vajci, čaj	1,3,7 ,	Ovocie	gulášová, chlieb, ryžový nákyp čaj, <u>DIA- bravčové stehno na rasci, zemiaky</u>	1, 1,3,7	obložený chlieb,	1,3,7	huspenina, chlieb čaj	1,	jogurt biely	7,
24.10. sobota	chlieb nátierkové maslo, obloha čaj	1,3,7	Ovocie	petržlenová, paradajková kapusta s údeným mäskom, chlieb Stolová voda	1, 1,3,	banán	1,7	pizza rožky, čaj <u>DIA – kuracie na paprike, cestoviny</u>	1,3,7	chlieb syr tavený	1,7
25.10. nedeľa	sladké pečivo, celozrnné pečivo, kakao	1,3,7	Ovocie	kostová, bravčová pečená krkovička, zemiaky, šalát zeleninový, stolová voda	1,9 1,3,	keks	1,3,7	chlieb, maslo, suchý salám, rajčiny, čaj	1,3,7	dia výživa	1

ALERGÉNY: 1 – Obilniny, 2 – Kôrovce, 3 – Vajcia, 4 – Ryby, 5 – Arašidy, 6 – Sója, 7 – Mlieko, 8 – Orechy, 9 – Zeler, 10 – Horčica, 11 – Sézam, 12 – Siročítany, 13 – vlčí bôb a výrobky z neho,  
14 – mäkkýše a výrobky z nich

Vedúca jedálne: Michaela Vargová

kuchárky: M. Karkušová, A. Garčárová